

### Augenblicke des Alters

Sie können ein Foto des Augenblicks von sich machen lassen. Eine Friseurin sorgt für den richtigen Chic. Das Foto wird professionell erstellt von einer Fotografin. (Das Foto kann in der folgenden Woche im Atelier Lenas Blick, Nordwalder Straße 144, abgeholt werden.)

### Rollator-Tanz

Ein innovatives Tanzkonzept für ältere Menschen, die den Rollator als Gehhilfe nutzen. In Zusammenarbeit mit dem 1. Tanzsportclub Emsdetten, Young & Old, werden Tänze mit dem Rollator gezeigt.  
Leitung: Margret Wieskötter

### Lachyoga

Lachen ist gesund, verbessert die Atmung und schüttet Glückshormone aus, um nur einige positive Merkmale zu nennen. Eine ausgebildete Lachyoga-Lehrerin bietet Informationen und Schnupperkurse an.

### Schreibwerkstatt

Ein Angebot des Bildungsinstitutes und der Begegnungsstätte „Die Brücke“. Eigene Geschichten, Gedichte und Texte schreiben, wie geht das? Infos und Schnupperkurs mit Mechthild Bucker (Bildungsinstitut für soziale Gerontologie und Ehrenamt) und Larissa Loges (EVMitarbeiterin, Redakteurin).

### Modenschau

Auf der großen Bühne in der Bürgerhalle zeigt die Firma Roters die neuesten Modetrends für Menschen im besten Alter.

### Bürgerbus

Sonderfahrten zur „Messe für mehr Lebensqualität“

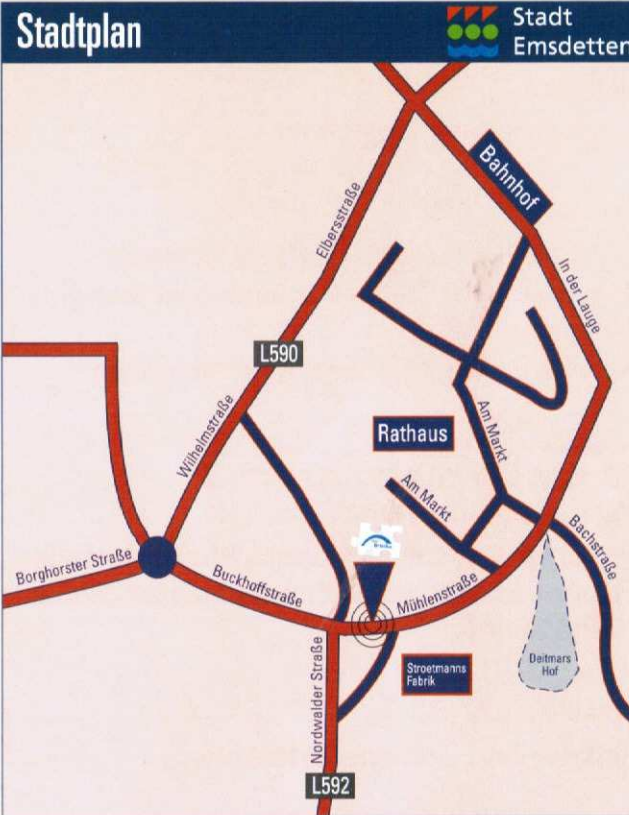
10:30, 12:30 und 14:30 ab Saerbeck, Lindenstraße über Hembergen nach Emsdetten, Kriegerdenkmal

13:31 und 17:31 ab Emsdetten, Kriegerdenkmal über Hembergen nach Saerbeck, Lindenstraße

Insgesamt bietet der Bürgerbus an diesem Tag 13 Fahrten auf der Strecke Saerbeck/Emsdetten bzw. Emsdetten/Saerbeck an.

### Gastronomie

Am Messetag ist das Café in Stroetmanns Fabrik durchgehend geöffnet. Zur Mittagszeit wird eine Tagessuppe angeboten.



Veranstalter:



Begegnungsstätte „Die Brücke“  
Mühlenstraße 31  
48282 Emsdetten

Telefon: 0 25 72 / 1 41 90 [14-0]  
Telefax: 0 25 72 / 1 41 84

bruecke@stiftung-st-josef.de  
[www.bruecke-emsdetten.de](http://www.bruecke-emsdetten.de)  
[www.stiftung-st-josef.de](http://www.stiftung-st-josef.de)

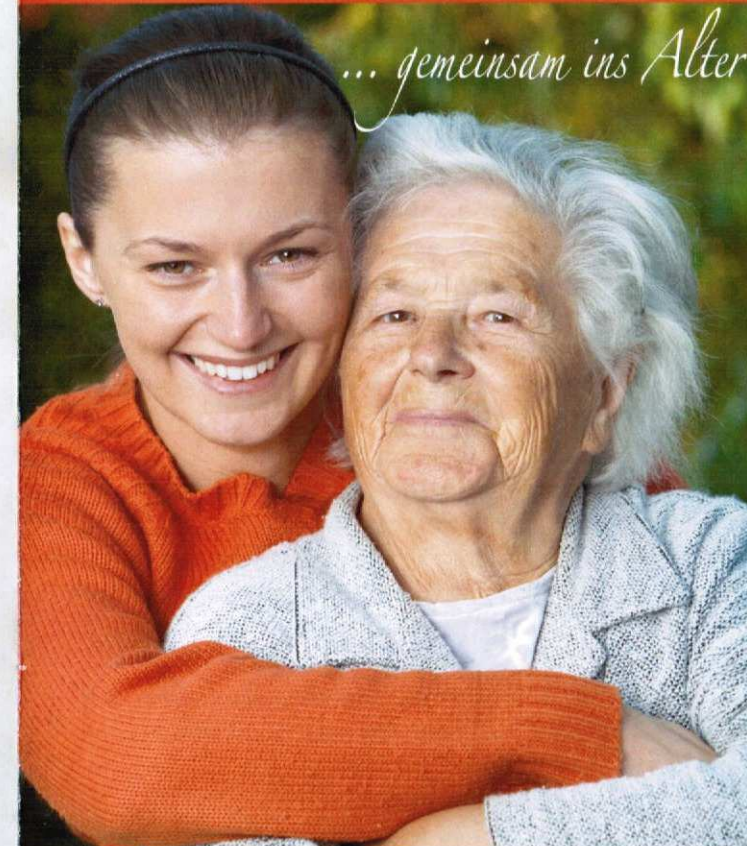
Kooperationspartner:

„Gesundes Emsdetten“  
... für mehr Lebensqualität!

Schirmherr:

Stadt Emsdetten  
Der Bürgermeister

# MESSE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT



10.30 – 18.00 Uhr  
**SONNTAG 23. SEPT. 2012**  
Infomarkt für die zweite Lebenshälfte  
in Stroetmanns Fabrik | Emsdetten



Stadt Emsdetten



VerbundSparkasse  
Emsdetten · Ochtrup

„Gesundes Emsdetten“